

Guías de proyectos de servicio

Estas guías de proyectos de servicio se usan para ayudar a los voluntarios a producir los artículos que la Iglesia puede distribuir a las personas necesitadas a través del mundo. Las guías aseguran de que los materiales donados sean útiles y aceptables. Estas guías reemplazan todas las guías e instrucciones anteriores.

Se puede llamar al Centro Humanitario de los Santos de los Últimos días al (801) 240-6060, o mandar un e-mail en HumanitarianCenter@ldschurch.org para asegurar que sus esfuerzos satisfagan las necesidades cambiantes de las persona a través del mundo. Sus esfuerzos son enormemente agradecidos.

Estas guías, las necesidades actuales, diseños e instrucciones se pueden encontrar en el Internet en www.humanitarianservices.org (los enlaces para los diseños y necesidades están al lado derecho).

Envíe o entregue los artículos completados a:

Latter-day Saint Humanitarian Center
1665 South Bennett Road
Salt Lake City, UT 84104
Telephone (801) 240-5954
Horas: 8:00 a.m. – 4:30 p.m., lunes a viernes

Artículos completados también se pueden llevar a la tienda Deseret Industries más cercana, o al almacén del Obispo. Cierre las cajas y márkelas para Latter-day Saint Humanitarian Center-SLC. Entonces, serán mandadas al Centro Humanitario de los Santos de los Últimos días. Sitios de las tiendas Deseret Industries, y del almacén del Obispo se pueden encontrar al llamar el (801) 240-5954.

Algunos Deseret Industries tienen una Sala de Servicio Humanitario donde los voluntarios pueden aprender más acerca de proyectos de servicio y tener oportunidades para servir. Los sitios de las Salas de Servicio Humanitario se pueden encontrar al llamar el (801) 240-5954, o en la red en www.humanitarianservices.org.

Equipo Higiénico

Los equipos higiénicos se mandan a orfanatos, refugios para los sin techo, y facilidades médicas, y áreas de desastre.

Poner los siguientes artículos en una bolsa cerrable para cargas grandes, de tamaño 3.79 litros (1 U.S. gallon). Quite el aire antes de cerrar.

- 2 irrompible peines sin mango con punto fino
- 4 cepillos de dientes (cerrados)
- 1 tubo de pasta de dientes (23.66 centilitros, o 6-8 U.S. ounces, sin bomba)
- 2 toallas de mano (aproximadamente 38x63 centímetros, o 15x25 pulgadas)
 - Trapos de cocina o para asearse no son aceptables
 - Si está cosiendo toallas, use tela de toalla y hace bordes de zigzag para prevenir el deshilacharse los bordes.

Equipos de Recién Nacidos

Los Equipos de Recién Nacidos muchas veces se mandan a orfanatos y hospitales, particularmente en los países en vías de desarrollo.

Poner los siguientes artículos en una bolsa cerrable para cargas grandes, de tamaño 8 litros (2 U.S. gallons). Quite el aire antes de cerrar.

- 4 pañales de tela de sólo un grosor
 - Aproximadamente 25x27 pulgadas
 - Tela “birdseye” o franela de pañal, de 100% algodón
 - Ningún pañal pre-plegado o desechable
- 4 impermeables de pañal
- 1 par patucos o calcetines para bebés
- 2 barras de jabón, 3.5-5 oz. cada uno (Ivory o otra marca hipoalergénica)
- *1 frazada receptora (36x36 – 45x45 pulgadas)
- 1 ajuar de niño
 - Ningún pelele con pies, cremalleras, botones, o hilos
 - Tamaño: recién nacido a 6 meses, la tela: algodón de punto
 - Diseños para los ajuares de niño se encuentran al Centro humanitario de los Últimos días, salas de servicio humanitario, y a www.humanitarianservices.org

***Hacer las mantas para bebe recién nacidos**

Forro Polar (liviano)

- Cortar un cuadrado de forro polar de peso mediano, 36x36 – 45x45 pulgadas cuadradas
- Hacer sarga, dobladillo, o puntadas de frazadas en los bordes

Franela: Hay dos métodos para las mantas de franela

- Cortar 2 cuadrados de franela de algodón, 36x36 – 45x45 pulgadas cuadradas
- Hacer sarga en los bordes, con los lados correctos afuera
- Coser una ‘X’ grande de esquina a esquina o un cuadrado de 10 pulgadas en el centro para asegurar que la tela no mueva

O

- Cortar 2 cuadrados de franela de algodón, 36x36 – 45x45 pulgadas cuadradas
- Juntar los cuadrados con una costura de ¼ pulgada en los bordes, dejando una apertura de 6 pulgadas
- Volver del revés
- Hilvanar la apertura y hacer una puntada en cima alrededor de la frazada entera para que sea duradera
- Cocer una ‘X’ grande de esquina a esquina o un cuadrado de 10 pulgadas cuadradas en el centro para que no mueva la tela

Equipos Escolares

Los equipos escolares muchas veces se mandan a escuelas y orfanatos. A veces los equipos serán mandados a las áreas de desastre.

Poner los siguientes artículos en una bolsa de tela duradera

- 4 lápices sin punto
- 1 goma de borrar – aproximadamente 1x2 pulgadas
- 1 par de tijeras desafiladas con cuchillas de metal
- 1 sacapuntas
- 1 regla con filo derecho – 12 pulgadas, con la métrica
- Cuadernos pegados o atados con espiral, con papel rayado, 8x10 ½ o 8 ½ x 11 pulgadas
 - Los cuadernos deben tener aproximadamente 450 hojas en total
 - No se incluyan mas de 6 cuadernos

- 1 equipo de lápices de varios colores
 - A lo menos 12 por equipo, aproximadamente 7 pulgadas de largo

Hacer las bolsas para los equipos escolares (instrucciones más detalladas se pueden encontrar en la red)

La bolsa

- Cortar un pedazo de tela pesada y duradera 14x36 pulgadas o dos pedazos 14x18 pulgadas
- Con los lados correctos juntos, coser las costuras y en el bajo, costuras de ½ pulgada
- Hacer sarga o zigzag en todas las costuras
- Hacer sarga o zigzag alrededor de la apertura de la bolsa
- Doblar hacia abajo el dobladillo en cima, 1 ½ pulgadas, y coser

Asas

- Cortar 2 asas 24x3 ½ pulgadas (1 pulgada de material de red puede sustituir)
- Doblar hacia adentro los lados, ½ pulgada, y entonces doblar en la mitad, a lo largo, y coser ambos lados
- Unir y reforzar las asas 2 pulgadas de la costura en el dobladillo. Repetir en el lado opuesto. Las asas deben colgar fácilmente sobre el hombro como un monedero, aproximadamente 21 pulgadas de largo.
- Coser un pedazo de 3 pulgadas de Velcro adentro de la bolsa entre las tiras de las asas.

Otras Necesidades

Además de los equipos, la Iglesia distribuye otros artículos necesarios que los voluntarios podrían proveer. Su donación representará a la Iglesia. Por favor asegure que la calidad y la apariencia reflejen las altas normas apropiadas.

Colchas

De tela no usada, preferentemente mezclas de algodón o franela. Guata unida de alta calidad es preferida. Las colchas pueden ser acolchadas o atadas con nudos de hilo separados por 4 pulgadas. Por favor asegure que los nudos no se puedan sacar de la colcha. No use telas con estampados de temas religiosos o militares, ni banderas.

Tamaños aproximados:

Cunas 45x60 pulgadas, **Individual** 72x90 pulgadas, **Doble** 90x90 pulgadas

Módulos del Orfanato

Un módulo especial con colchas, equipos, juguetes y ropa de niños es distribuido a orfanatos a través del mundo. Instrucciones para la mayoría de los artículos siguientes se pueden encontrar en www.humanitarianservices.org. **Todos los artículos tienen que ser no usados.**

- Sábanas planos de cuna (42x72 pulgadas, telas de algodón o franela)
- Juguetes, libritos de actividades hechos de tela, marionetas, y muñecas, mas bloques y juguetes de madera
- Bolsas escolares para los equipos escolares (véase página 3 o el sitio en la red por las guías)
- Toallitas para asearse (12x12 pulgadas, tela de toalla)
- Colgaduras
- Frazadas receptoras (véase página 2 o el sitio en la red por las guías)

Guías para la ropa de niños

- Tamaños: 0-14 años
- Telas: duraderas y lavables
- Usar diseños simples. Hacer costuras doble puntadas para los entrepiernas, las mangas, y los bolsillos
- Los artículos de ropa pueden incluir:
 - Pantalones, pantalones cortos, faldas, blusas, y vestidos
 - Calzoncillos y calcetines
 - Camisetas de infantes
 - Baberos y paños de eructos
 - Camisetas
 - Suéteres
 - Patucos de bebé, zapatillas de niño
 - Camisones y pijamas
 - Ajuar (véase página 2 o el sitio en la red por las guías)

Módulos medicos

Envíos médicos están en gran demanda e incluyen varios artículos diferentes. Instrucciones para batas del hospital y uniformes de enfermero se pueden encontrar en www.humanitarianservices.org

Todas las provisiones médicas con fechas de caducidad tienen que tener al menos 13 meses antes de caducar cuando los artículos son donados. Los siguientes artículos en el embalaje original se necesitan:

- Vendas "Ace"
- Vendas adhesives, 1 pulgada de ancho
- Cinta adhesive, 1 pulgada de ancho
- Pelotitas de algodón, estéril y no estéril
- Depresores
- Almohadillas de gasa, de todo tamaño
- Rollos de gasa, de todo tamaño
- Cinta de papel, 1 pulgada de ancho

Información general

Sus donaciones serán inspeccionadas por calidad y por conformidad con las normas. Todos los artículos deben ser apropiados para mandarse a todo país. Por favor tenga cuidado a no mandar artículos con estampados de símbolos religiosos, ni banderas u otros temas militares.

¿Qué más puedo hacer para servir a los necesitados locales y en el mundo entero?

Muchas personas ven el sufrimiento en sus propias comunidades a través del mundo. Quieren hacer algo para ayudar, pero no saben qué hacer.

El profeta José Smith enseñó que, “Un verdadero Santo de los Últimos Días debe alimentar a los hambrientos, proveer para la viuda, secar la lágrima del huérfano, consolar al afligido, que sea de esta Iglesia u otra, o en ninguna, donde sea que los encuentre” (*Times and Seasons*, 15 Mar. 1842, 732).

Los santos en el día de Alma... “no desatendían a ninguno que estuviese desnudo, o que estuviese hambriento, o sediento, o enfermo, o que no hubiese sido nutrido; y no ponían el corazón en las riquezas; por consiguiente, eran generosos con todos, ora ancianos, ora jóvenes, esclavos o libres, varones o mujeres, pertenecieran o no a la iglesia, sin hacer distinción de personas, si estaban necesitadas” (Alma 1:30).

Si usted desea servir a los necesitados a través del mundo, incluyendo a los de su propia comunidad, considere las siguientes oportunidades prácticas:

- Pagar una Ofrenda de Ayuno generoso
- Dar generosamente al Fondo Auxilio Humanitario de la Iglesia. Todo el dinero donado a este fondo sirve a los pobres y necesitados en el mundo, sin respecto a raza, religión, o nacionalidad.
- Donar artículos servibles, incluyendo ropa limpia, a Deseret Industries. No sólo beneficia a los necesitados en su comunidad, mas todos los artículos excedentes se mandan al Centro humanitario de los Santos de los Últimos Días para esfuerzos de socorro futuros.
- Ofrecerse como voluntario para trabajar en una sala de Servicio humanitario u otras facilidades de bienestar de la Iglesia. Artículos producidos en estas facilidades se usan para proveer auxilio humanitario.
- Ofrecerse como voluntario en una agencia que ayuda a las persona un su comunidad. Organizaciones establecidas en la comunidad ofrecen muchas oportunidades para servir, incluyendo el proveer comidas a los sin techo, enseñar a los adultos a leer, y ayudar como mentor a los jóvenes en riesgo. Tal servicio no tan solo bendice a los necesitados, mas fomentan la unidad entre los miembros de la Iglesia y la comunidad.
- Póngase en contacto con su obispo acerca de servir una misión. Oportunidades para servicio de tiempo complete se encuentran en un boletín que se la manda cada mes. Oportunidades de misiones de servicio y tiempo parcial se pueden encontrar en la red en www.lds.org.